想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

菩萨的境界

菩萨的境界不是我们可以测度的。

尸罗就是持戒，讲起持戒的人太多了，不过我讲一个持戒的人，他是谁呢？就是道宣律师。道宣律师在中国是持戒第一，研究戒律最高的一位法师。他因为持戒律的关系，感动了天人给他送饭；人间的饭他不吃的，吃天上的饭，因为天人来供养他。在中国历代祖师以来，就是道宣律师受天人供养，这是人人都知道的。

戒律，就是专讲戒相、戒法、威仪这些道理。三千威仪，八万细行——这三千威仪从什么地方来呢？从行、住、坐、卧四大威仪来的。行也有威仪，要行如风；坐也有威仪，要坐如钟；站也有威仪，要立如松；卧也有威仪，要卧如弓。

（一）行如风。行路好像起风一样。这个风，并不是飓风的风，也不是狂风的风。如果走路像跑似的，虽然不是飓风，但就变成狂风了。不要那样，要清风徐来，水波不兴。清风是很慢地吹，有风是有风，但是水上没有波浪，所以行路要像这种风。

（二）立如松。站立要像一棵松树那么直。不要缩头缩脖子，一点精神也没有，好像睡不醒似的，要挺起胸膛来。也不要弯腰驼背，低着头走路；低着头你总看地下，看地狱。说不要低着头，那就仰着头啰？太仰也不对，要自然直起来，这是四大威仪之中的立。还有，走路也不要东张西望，不要看看前边，看看后边。你东张西望地，警察一看：「噢！这个人一定是想要偷东西，所以看看有没有人，他一定是想要撬谁的门。」于是就注意你了；所以不要东张西望，左右旁观。

（三）坐如钟。坐要坐得像一口钟。

（四）卧如弓。卧时像一张弓，这叫托腮搭髂，称为「吉祥卧」。托腮，右手托于右脸侧；搭髂，左手搭于左上股；腿弯曲一点，就像一张弓。

在行、住、坐、卧四大威仪中，每一威仪有两百五十条——行有两百五十条，坐有两百五十条，卧有两百五十条，立有两百五十条。所以要详细的讲，每一种都有两百五十种这么多，你看，不是那么简单的。那么这两百五、两百五，四个两百五，合起来是一千。这一千又有三个——过去一千、现在一千、未来一千，这就是三千威仪。

因为道宣律师持戒精严，三千威仪、八万细行具足，所以感动天人给他送饭。他修行时，不妄言、不妄笑。他不随便讲话的，你和他讲话，要讲合乎戒律的话，他才答你；不合乎戒律的话，他不讲。笑——他也是不苟言笑的。但是他也不哭，也不发脾气，也不扬嘴，总是本来天然的样子，喜怒哀乐，他没有的。没有喜怒哀乐，那是个什么人？是个木头人。木头人没有喜怒哀乐，也不会欢喜，也不会发脾气，也不会哭，也不会乐。可是这喜怒哀乐，在没有发以前，就

是个中道。持戒的人，一举一动都是要守持中道。道宣律师因为守中道，也是日中一食，所以感动天人陆玄畅，每天中午给他送供，送天上人吃的饮食来供养他。

道宣律师在终南山修行，终南山和喜马拉雅山是连着脉的，山脉是接接连连不断地通着。听说在中国的终南山里边有很多老修行，在那儿修行悟道，也有很多狼虎，但是牠们不妨碍出家修道的人，而且还来做护法。道宣律师在那儿修行，住茅棚，天人给他送供养。这个时候，窥基法师就打妄想，打什么妄想呢？他说，「噢！人间所有的饮食，什么好吃的东西，荤的、素的，我都吃过了，唯独没有吃过天上的饮食，道宣律师是天人给他送供，我到他那儿赶斋去。」赶斋就是到他那儿吃饭。于是，他就到终南山去见道宣律师。

窥基法师当时也是国师，是玄奘法师的徒弟，讲唯识的，非常聪明。当时，有八、九百个和尚在一起翻译经典，他是其中的一个主要角色。他早些到那儿等着吃中饭，因为道宣律师只吃中饭。可是，等着、等着，中午，午后，等到晚间，也没有人送饭来，道宣律师也没有饭吃，窥基法师也没有饭吃 C
这窥基法师专好吃东西，一天不吃饭就受不了了，啊！这下烦恼不小：「你说你这儿有天人送饭供养你，怎么我来没有呢？你是不是讲大话啊？你是不是在打妄语骗人啦？」道宣律师说：「嗯！随便你讲喽！你说我骗人也可以，可是我自己知道是骗人，或是不骗人。」

窥基法师说他骗人，他也不辩论。窥基法师等到天黑，也不能走了，就在茅棚住下来。住下了呢，一个肥和尚，一个瘦和——-肥和尚就是窥基法师，瘦和尚就是道宣律师。道宣律师虽然吃天人的供养，但是不肥；窥基法师虽然没有吃天人送的供养，却吃得很肥很胖的，因为他欢喜吃东西，一天到晚叫厨子想办法做好味道的斋饭来吃，这个肥和尚就在这里住下了。

到晚上，窥基法师不打坐，也不参禅，倒头便睡，一睡就打呼，鼻息如雷，呼、呼、呼……，道宣律师打坐，他不打呼。窥基法师在那儿睡着就打呼，吵得道宣律师不得入定。既然不能入定，就在身上摸虱子（终南山是很冷的地方，修道人很少洗澡，身上有虱子）；因为他不能入定，所以虱子就咬他，他就用手把虱子从身上拿出来。因为他持戒，不敢杀生，也不可以杀生，就慢慢地把虱子放在地下。这时候根本没有点灯，也没有什么事，而窥基法师也已经睡着了，根本也不知道，于是他就继续打坐下去……。

第二天早上，道宣律师就对窥基法师说：「唉！你怎么一点也不修行，也不打坐，也不用功，晚上躺下就睡觉，打呼打得这么大声，这么打闲岔，令我不能坐禅，也不能入定。」窥基法师说：「啊！你说我没有修行？我看你才没有修行！你说天人给你送供？我到这儿来，天人也没有来过，我也没看见。昨天晚间在你这边住，你不好好用功，却捉虱子。你捉两只虱子，你要是把牠捏死也罢了，可是你把牠掉在地下，就把一只给摔死了，另一只虱子却摔断了两条腿。摔死的这只虱子，就到阎罗王那儿去控告你，阎罗王准备派鬼来捉你去审问。我为你说了很多好话，说你是个修道人，希望阎罗王能原谅你，叫那两只虱子托生去吧！这才没有找你的麻烦。你反而说我打你的闲岔，不让你修行？我看你才真是没有修行！」

道宣律师想：「这两只虱子扔到地上，他怎么知道？昨晚没有灯，什么也没有，他怎么就知道这件事呢？」所以也不敢强辩了。因为他持戒律，不能和人乱讲话，人家说他怎么了，他就忍着，也不辩论。之后，窥基法师说：「我今天不等吃午饭，我走了！你在这儿装模作样继续修行吧！」

到了中午，天人陆玄畅又来给道宣律师送供了，道宣律师不太高兴的说：「你昨天怎么不送饭来呢？」

这陆玄畅即刻跪下说：「律师！昨天不是不送供，我送供时，却进不来你这茅棚。距离这茅棚四十里地以内，都是金光灿烂，我睁不开眼睛，没有办法看见眼前的路；所以就问当地的土地菩萨，为什么前面金光闪闪这么厉害，令我走不上去？土地菩萨说：『在茅棚里有一个人，是尊肉身菩萨，是活菩萨。』昨天我绕了几转，都进不来，所以没法子给你送供，请你原谅！」

道宣律师想一想，难怪窥基法师做国师，皇帝都相信他，原来是尊肉身菩萨。从此之后，他不敢轻视窥基法师了！所以菩萨的境界，不是我们可以测度的。